



Κυπριακή Εταιρεία
Κλινικής Μικροβιολογίας & Λοιμώξεων

Δελτίο Τύπου



Αγαπητοί Συνάδελφοι Μέλη και Φίλοι της Εταιρείας μας,

Η **Παγκόσμια Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για τα αντιβιοτικά και την Μικροβιακή Αντοχή (WAAW)**, που πραγματοποιείται ετησίως μεταξύ 18 και 24 Νοεμβρίου, στοχεύει στην αύξηση της ευαισθητοποίησης σχετικά με την παγκόσμια μικροβιακή αντοχή (AMR) και στην ενθάρρυνση των βέλτιστων πρακτικών μεταξύ του ευρέος κοινού, των εργαζομένων στον τομέα της υγείας και των υπευθύνων χάραξης πολιτικής, ώστε να αποφευχθεί η περαιτέρω εμφάνιση και εξάπλωση της AMR.

Η 18 Νοεμβρίου έχει καθιερωθεί ως Ευρωπαϊκή Ημέρα Επαγρύπνησης για τη Μικροβιακή Αντοχή (EAAD) και αποτελεί μια ετήσια πρωτοβουλία του Ευρωπαϊκού Κέντρου Ελέγχου και Πρόληψης των Λοιμώξεων (ECDC) με στόχο την ευαισθητοποίηση σχετικά με τα αυξανόμενα επίπεδα μικροβιακής αντοχής και την ορθολογική χρήση των αντιβιοτικών. Το μήνυμα του 2025, «**Από την Αντοχή στην Ανθεκτικότητα: οι επαγγελματίες υγείας οδηγούν την αλλαγή**» (**From Resistance to Resilience: healthcare workers leading the change**) αναδεικνύει καθαρά τον πρωταγωνιστικό ρόλο των επαγγελματιών υγείας στη διαχείριση της μικροβιακής αντοχής.

Καθώς διανύουμε την Παγκόσμια Εβδομάδα ευαισθητοποίησης για τα αντιβιοτικά και τη μικροβιακή αντοχή, η Κυπριακή Εταιρεία Κλινικής Μικροβιολογίας και Λοιμώξεων, όπως κάθε χρόνο καταβάλλει κάθε προσπάθεια για την ενημέρωση των Φορέων Δημόσιας Υγείας και του κοινού για το σοβαρό και συνεχώς διογκούμενο αυτό πρόβλημα της αλόγιστης χρήσης αντιβιοτικών και της μικροβιακής αντοχής.

Δυστυχώς η Κύπρος σε ό,τι αφορά την κατανάλωση αντιβιοτικών, εξακολουθεί να κατέχει ένα θλιβερό προνόμιο ανάμεσα στις Ευρωπαϊκές χώρες, και παρά το γεγονός ότι έπεσε στην έκτη θέση της Ε.Ε., παραμένει ωστόσο, πολύ κοντά στην κορυφή στο σχετικό πίνακα κατάταξης και σύμφωνα με τα στοιχεία του ECDC, ανήκει ξεκάθαρα στις χώρες με υψηλή κατανάλωση, πάνω από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο και είναι μια από τις κορυφαίες χώρες της Ε.Ε. στην αντοχή στα αντιβιοτικά.

Σε ό,τι αφορά τα περιστατικά σταφυλόκοκκου ανθεκτικού στη μεθικιλίνη (*MRSA*), η Κύπρος βρίσκεται στην πρώτη θέση, στην περίπτωση των λοιμώξεων του αίματος. Συγκεκριμένα, ο **MRSA**, ένα από τα πιο γνωστά μικρόβια που δυσκολεύουν τη θεραπεία, καταγράφει μέσο όρο στην Ε.Ε. λίγο πάνω από 4 περιστατικά ανά 100.000 κατοίκους. Στην Κύπρο όμως, η αντίστοιχη τιμή φτάνει τα 13,63 περιστατικά ανά 100.000. Δηλαδή πάνω από το τριπλάσιο από τον μέσο ευρωπαϊκό όρο και ακριβώς στο ανώτατο όριο που έχει καταγραφεί σε οποιαδήποτε χώρα της Ε.Ε.. Μάλιστα, η Κύπρος εμφανίζει συνεχή άνοδο την τελευταία πενταετία, φτάνοντας πλέον στο υψηλότερο επίπεδο που καταγράφει πανευρωπαϊκά το ECDC.

Αναφορικά με την πολυανθεκτική ***Klebsiella pneumoniae***, η χώρα κατέγραψε από το 2019 μέχρι το 2024 αύξηση 659% στις λοιμώξεις του αίματος από αυτό το συγκεκριμένο βακτήριο. Ακόμη, πιο ανησυχητική είναι η εικόνα για την *Klebsiella pneumoniae* που είναι ανθεκτική σε πολύ ισχυρά αντιβιοτικά (τα καλούμενα, αντιβιοτικά ευρέος φάσματος), όπως οι καρβαπενέμες. Στην Ευρώπη ο μέσος όρος για την επίπτωση αυτών των λοιμώξεων στο αίμα είναι 3,51 περιστατικά ανά 100.000 κατοίκους. Στην Κύπρο, το 2024, το αντίστοιχο νούμερο αγγίζει τα 19,81 περιστατικά, σχεδόν έξι φορές πάνω από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο και πολύ κοντά στο απόλυτο ανώτατο όριο που καταγράφει οποιοδήποτε κράτος.

Επίσης, ψηλά είναι τα ποσοστά της Κύπρου και σε ό,τι αφορά την ανθεκτική ***E.coli* με 19,56 περιστατικά** ανά 100.000 πληθυσμού το 2024. Στην περίπτωση αυτή, η Κύπρος παρουσιάζει αύξηση 215,5% την τελευταία πενταετία και κατατάσσεται ψηλά στην Ευρώπη ως προς τη συχνότητα εμφανίσεων βακτηριαιμιών.

Τα μέχρι σήμερα δεδομένα της κατανάλωσης αντιβιοτικών και της μικροβιακής αντοχής στην Κύπρο, παρά τα μέτρα και τα θετικά βήματα, όπως η υποχρεωτική και αιτιολογική ηλεκτρονική συνταγογράφηση αντιβιοτικών, οι καμπάνιες ενημέρωσης και εκπαίδευσης του προσωπικού, οι καταγραφές δεικτών στα νοσηλευτήρια, όπως και η πρόσφατη απόφαση του Υπουργικού Συμβουλίου, εξακολουθούν να δείχνουν ότι η συνολική εικόνα όχι μόνο δεν είναι θετική, αλλά ούτε φαίνεται ότι θα επιτευχθούν οι πανευρωπαϊκοί στόχοι μείωσης της αντοχής και βελτίωσης της κατανάλωσης αντιβιοτικών χωρίς σημαντική και συστηματική δουλειά. Προφανώς δεν αρκούν οι ανακοινώσεις και οι δράσεις ευαισθητοποίησης. Απαιτείται άμεση δράση και συντονισμένη προσπάθεια.

Με ιδιαίτερη ικανοποίηση η Εταιρεία μας χαιρετίζει την απόφαση της Κυπριακής Κυβέρνησης που πρόσφατα ενέκρινε τη λήψη μέτρων για την αντιμετώπιση της μικροβιακής αντοχής και των νοσοκομειακών λοιμώξεων. Τον Νοέμβριο του 2025, το υπουργικό συμβούλιο ενέκρινε μια εθνική στρατηγική για τη μείωση της υπερβολικής χρήσης αντιβιοτικών και της αντοχής στα αντιμικροβιακά. Αυτή η στρατηγική ορίζει ότι όλα τα νοσοκομεία, δημόσια και ιδιωτικά, θα πρέπει να ανασυστήσουν ή να συγκροτήσουν τοπικές επιτροπές παρακολούθησης λοιμώξεων και ομάδες εποπτείας των αντιβιοτικών με την εξουσία να παρακολουθούν τη χορήγηση αντιμικροβιακών φαρμάκων. Επίσης, τίθεται σε λειτουργία μια εθνική ηλεκτρονική πλατφόρμα εισαγωγής δεδομένων (BIOCARE) για την παρακολούθηση της χρήσης αντιβιοτικών και των νοσοκομειακών λοιμώξεων.

Στο πλαίσιο αυτό η ΚΕΚΜΙΑ ως το πλέον αρμόδιο σώμα που ασχολείται τόσο με την διάγνωση όσο και με την πρόληψη και θεραπεία των λοιμώξεων στηρίζει και προωθεί:

1. Την υπεύθυνη χρήση αντιβιοτικών (Antimicrobial Stewardship) σε όλα τα επίπεδα της φροντίδας.
2. Την ενίσχυση της εργαστηριακής διάγνωσης, της ποιότητας στις μικροβιολογικές πρακτικές και της έγκαιρης ανίχνευσης ανθεκτικών παθογόνων.
3. Τη συνεχή εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας στη σωστή λήψη αποφάσεων και αξιολόγηση των ενδείξεων για αντιβιοτική αγωγή.
4. Την ενημέρωση του κοινού σχετικά με την ορθολογική χρήση αντιβιοτικών, τη σημασία της υγιεινής των χεριών και την αποφυγή άσκοπτης χρήσης φαρμάκων.
5. Τη συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας και επιστημονικούς φορείς για τον σχεδιασμό πολιτικών και δράσεων που αντιμετωπίζουν τη μικροβιακή αντοχή με βάση την προσέγγιση «Ενιαία Υγεία» (One Health).

Εκτός όμως από τις καμπάνιες των επιστημονικών φορέων και τα εξαγγελθέντα μέτρα της Κυβέρνησης, απαιτείται η επένδυση από τους αρμόδιους φορείς (Υπουργείο Υγείας, ΟΑΥ, ΟΚΥΠΥ) σε υποδομές και επαρκές προσωπικό για την ορθή και έγκαιρη διάγνωση, καταγραφή και παρακολούθηση των λοιμώξεων, καθώς και για την πρόληψη και θεραπεία παράλληλα με την ορθολογική χρήση αντιβιοτικών.

Ως επιστημονική εταιρεία κλινικών μικροβιολόγων και λοιμωξιολόγων, η ΚΕΚΜΙΑ επιβεβαιώνουμε τη δέσμευσή μας για συμμετοχή στη συνεχή μάχη κατά της μικροβιακής αντοχής -ενός από τα μεγαλύτερα σύγχρονα προβλήματα δημόσιας υγείας-, το οποίο οδηγεί σε αυξημένη νοσηρότητα, θνησιμότητα και οικονομικό κόστος για τα συστήματα υγείας.

Τέλος, πρέπει να τονιστεί ότι η μικροβιακή αντοχή δεν είναι μελλοντική απειλή – είναι πραγματικότητα. Η σωστή χρήση των αντιμικροβιακών και η συμμόρφωση στις κατευθυντήριες ιατρικές οδηγίες αποτελούν συλλογική ευθύνη.

Η ΚΕΚΜΙΑ καλεί όλους τους πολίτες και επαγγελματίες υγείας να στηρίξουν την προσπάθεια ώστε τα αντιβιοτικά να παραμείνουν αποτελεσματικά για τις επόμενες γενιές.

Η ΚΕΚΜΙΑ οργάνωσε την Πέμπτη, 20 Νοεμβρίου 2025 και ώρα 18.00 - 20.00 **διαδικτυακή εκδήλωση για την εβδομάδα ευαισθητοποίησης για τα αντιβιοτικά και τη μικροβιακή αντοχή**, την οποία μπορείτε να παρακολουθήσετε [εδώ](#).

Εκ μέρους του Δ.Σ.,

Η Πρόεδρος της ΚΕΚΜΙΑ

Αναστασία Αντωνιάδου

