

From: [KEKMIA <hello@cubix.com.cy>](mailto:hello@cubix.com.cy)

To: hello@cubix.com.cy

Date: 11/21/2022 11:03:41 AM

Subject: Κυπριακή Εταιρεία Κλινικής Μικροβιολογίας και Λοιμώξεων (ΚΕΚΜΙΑ)



**Κυπριακή Εταιρεία
Κλινικής Μικροβιολογίας & Λοιμώξεων**

Λευκωσία, 21 Νοεμβρίου 2022

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Της Κυπριακής Εταιρείας Κλινικής Μικροβιολογίας και Λοιμώξεων
(ΚΕΚΜΙΑ)

Παγκόσμια Εβδομάδα Επαγρύπνησης για την Μικροβιακή Αντοχής στα
Αντιβιοτικά
(18 - 24 November 2022)

Ο Νοέμβριος αποτελεί τον Μήνα Επαγρύπνησης για την Αντοχή των Μικροβίων στα Αντιβιοτικά. Τόσο ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (ΠΟΥ) όσο και η Ευρωπαϊκή Ένωση επικεντρώνουν τα μηνύματά τους στο θέμα αυτό παρακινώντας τις αρχές, οργανισμούς και φορείς, επιστημονικούς και κοινωνικούς, δημόσιους και ιδιωτικούς, σε όλες τις χώρες, όπως εντείνουν τις προσπάθειές τους στην αντιμετώπιση του σοβαρού αυτού προβλήματος Δημόσιας Υγείας.

Η Πανδημία της COVID-19 ανέδειξε την ανάγκη της συνεργασίας όλων για την καταπολέμηση των κινδύνων από τις νεοεμφανιζόμενες λοιμώξεις, όμως ενώ η πανδημία COVID-19 φαίνεται να υποχωρεί, η για πολλά χρόνια ενδημία της αντοχής των μικροβίων στα αντιβιοτικά φαίνεται ότι συνεχίζει να επιδεινώνεται και να αποτελεί το αίτιο όλο και περισσότερων θανάτων στα Νοσοκομεία μας αλλά και την κοινότητα, στις λιγότερο ανεπτυγμένες χώρες, προβάλλοντας την ανάγκη για περαιτέρω κοινή δράση

Δυστυχώς στο χώρα μας, παρά τις προσπάθειες τόσο των Υπηρεσιών Δημόσιας Υγείας όσο και όλων των συναδέλφων λοιμωξιολόγων, κλινικών μικροβιολόγων και φαρμακοποιών το πρόβλημα της Μικροβιακής Αντοχής στα Αντιβιοτικά εξακολουθεί να αποτελεί ένα θλιβερό φαινόμενο στον τόπο μας.

Το ΔΣ της ΚΕΚΜΙΑ έχοντας τάξει ως ένα από τους κύριους στόχους του την αντιμετώπιση του προβλήματος της Μικροβιακής Αντοχής, συμβάλλει με κάθε τρόπο στην εκστρατεία αυτή και καλεί όλους και ιδιαίτερα τον τύπο και τα ΜΜΕ για ενεργό συμμετοχή.

Ως Μικροβιακή αντοχή ορίζεται η ικανότητα των μικροοργανισμών να ανθίστανται στην δράση ενός ή περισσότερων αντιβιοτικών του φάσματος τους. Σημαντικότερος παράγοντας για αυτό το φαινόμενο φυσικής επιλογής και εξέλιξης των μικροβίων είναι η κατάχρηση των αντιβιοτικών.

Τα αντιβιοτικά αποτελούν μια από τις μεγαλύτερες επιτεύξεις στην ιστορία της ιατρικής και της ανθρωπότητας, αφού από την ανακάλυψη της Πενικιλίνης, του πρώτου αντιβιοτικού το 1928, έχουν σώσει και εξακολουθούν να σώζουν καθημερινά εκατομμύρια ανθρώπινες ζωές από τις λοιμώξεις που προκαλούν τα μικρόβια, μετατρέποντας νοσήματα που προηγουμένως θεωρούνταν θανατηφόρα σε ασθένειες ρουτίνας που απαιτούν λίγο περισσότερο από μια σύντομη θεραπεία. Ωστόσο, τα επιτεύγματα αυτά στις μέρες μας τίθενται σε κίνδυνο εξαιτίας κυρίως της αλόγιστης και μη ορθολογικής χρήσης των αντιβιοτικών, η οποία έχει ως αποτέλεσμα την αυξανόμενη μικροβιακή αντοχή και την έξαρση των νοσοκομειακών λοιμώξεων από πολυανθεκτικούς μικροοργανισμούς κάτι που συνεπάγεται την αύξηση της θνητότητας, της διάρκειας νοσηλείας και τελικά την οικονομική επιβάρυνση των Συστημάτων Υγείας.

Στις μέρες μας καταγράφονται με αυξανόμενη συχνότητα λοιμώξεις από πολυανθεκτικά βακτήρια για τα οποία διατίθενται μόνο ελάχιστες θεραπευτικές επιλογές.

Πριν καν κλείσει ο κύκλος της πανδημίας του κορωνοϊού μία υποβόσ库σα επιδημία, σιωπηλή, αλλά πολύ επιθετική βρίσκεται σε εξέλιξη και θα κορυφωθεί έως το 2050. Πρόκειται για την επιδημία των ανθεκτικών μικροβίων, τα οποία δείχνουν τη δυναμική τους ιδίως μέσα στα νοσοκομεία, μολύνοντας τους νοσηλευόμενους και απειλώντας ακόμη περισσότερο την εύθραυστη υγεία τους ή και τη ζωή τους. Η έκτακτη και επιβλητική παρουσία του SARS-COV-2 τα τελευταία τρία χρόνια, ενέτεινε το πρόβλημα της μικροβιακής αντοχής. Οι μελέτες δείχνουν πως η κατανάλωση αντιβιοτικών έναντι δευτεροπαθών λοιμώξεων ή πολλές φορές και προφυλακτικά, στο πλαίσιο μιας COVID-19 λοίμωξης, αυξήθηκε κατά 11,2% τον πρώτο χρόνο της πανδημίας. Την ίδια υψηλή πορεία φαίνεται πως ακολουθεί και η χορήγηση των αντιβιοτικών εντός νοσοκομείου

Χωρίς την άμεση λήψη αποτελεσματικών μέτρων για την αναστροφή της σημερινής κατάστασης, είναι υπαρκτός ο κίνδυνος στο αμέσως επόμενο χρονικό διάστημα να οδηγηθούμε στην «προ των αντιβιοτικών εποχή» όπου λόγω μη διαθέσιμων θεραπευτικών επιλογών, απλές λοιμώξεις θα προκαλούν σοβαρά προβλήματα και θα επιφέρουν ακόμη και τον θάνατο, μετατρέποντας ιατρικές πράξεις ρουτίνας σε διαδικασίες υψηλού ρίσκου. Οι πολύπλοκες χειρουργικές επεμβάσεις θα είναι αδύνατες όπως και οι θεραπείες σε ανοσοκατασταλμένους ασθενείς.

Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία που δημοσιεύθηκαν στο ιατρικό περιοδικό «The Lancet», το 2019 πέθαναν άμεσα περίπου 1,27 εκατομμύρια άνθρωποι από ανθεκτικές στα αντιβιοτικά μικροβιακές λοιμώξεις (έναντι 860.000 από HIV/AIDS και 640.000 από ελονοσία), ενώ τέτοιου είδους λοιμώξεις μπορεί να έχουν, επίσης, έμμεσα παίξει ρόλο σε σχεδόν άλλα 5 εκατομμύρια θανάτους.

Fluoroquinolone-resistant *Escherichia coli* (2019) (Source: Lancet)

Εκτιμάται ότι 214.000 νεογνά πεθαίνουν κάθε χρόνο από σήψη που προκαλείται από ανθεκτικά στα αντιβιοτικά βακτήρια και η έλλειψη αποτελεσματικών αντιβιοτικών απειλεί τόσο τη βασική όσο και την προηγμένη ιατρική. Οι συγγραφείς της εργασίας ελπίζουν ότι, με αυτά τα νέα δεδομένα, ο κόσμος είναι καλύτερα εξοπλισμένος από ποτέ για να διορθώσει την λανθασμένη τροχιά. Ο COVID-19 έχει αποδείξει τη σημασία των παγκόσμιων δεσμεύσεων για μέτρα μόλυνσης και ελέγχου, όπως το πλύσιμο των χεριών, η μάσκα και η επιτήρηση, καθώς και οι

γρήγορες επενδύσεις σε θεραπείες.

Η νέα έρευνα Global Research on Antimicrobial Resistance (GRAM) αποτελεί την πιο ολοκληρωμένη μέχρι σήμερα αξιολόγηση σε παγκόσμιο επίπεδο των επιπτώσεων της μικροβιακής αντοχής στα αντιβιοτικά, καλύπτοντας 23 παθογόνους μικροοργανισμούς και 88 συνδυασμούς μικροβίων-φαρμάκων. Οι επιστήμονες τονίζουν την ανάγκη να βρεθούν νέα φάρμακα και να γίνεται πιο συνετή χρήση των υπαρχόντων, αλλιώς ολοένα περισσότεροι άνθρωποι θα πεθαίνουν στο μέλλον, οι οποίοι έως πρόσφατα σώζονταν. Το πρόβλημα είναι χειρότερο στις χώρες χαμηλού και μεσαίου εισοδήματος, μολονότι και οι ανεπτυγμένες πλουσιότερες χώρες, επίσης, αντιμετωπίζουν πια ολοένα περισσότερα τέτοια περιστατικά, στα οποία τα αντιβιοτικά αδυνατούν να «αντιμετωπίσουν» μία λοίμωξη από κάποιο μικρόβιο. Όπως δείχνει η μελέτη των στοιχείων από 204 χώρες, πολλές εκατοντάδες χιλιάδες θάνατοι συμβαίνουν πλέον εξαιτίας κοινών έως πρόσφατα θεραπεύσιμων λοιμώξεων -όπως του κατώτερου αναπνευστικού και του αίματος- επειδή τα υπεύθυνα βακτήρια έχουν γίνει ανθεκτικά στις θεραπείες με τα αντιβιοτικά.

Τα ανθεκτικά μικρόβια που προκαλούν λοιμώξεις του κατώτερου αναπνευστικού, όπως πνευμονία, συνιστούν το σοβαρότερο μέχρι στιγμής πρόβλημα, προκαλώντας άμεσα περισσότερους από 400.000 θανάτους τον χρόνο και είναι σχετιζόμενα με τουλάχιστον άλλους 1,5 εκατομμύρια θανάτους. Τα ανθεκτικά μικρόβια που προκαλούν λοιμώξεις του αίματος και σήψη προκαλούν περίπου 370.000 άμεσους ετήσιους θανάτους και σχετίζονται με άλλους σχεδόν 1,5 εκατομμύρια.

Περίπου ένας στους πέντε θανάτους (20%) συμβαίνει σε παιδιά έως πέντε ετών. Οι περισσότεροι αναλογικά θάνατοι από ανθεκτικά μικρόβια συμβαίνουν στην υποσαχάρια Αφρική και στη Νότια Ασία (24 και 22 άμεσοι θάνατοι ανά 100.000 κατοίκους αντίστοιχα, καθώς επίσης 99 και 77 σχετιζόμενοι θάνατοι ανά 100.000 κατοίκους). Στις ανεπτυγμένες χώρες τα αντίστοιχα ποσοστά θανάτων είναι 13 ανά 100.000 (άμεσοι) και 56 ανά 100.000 (σχετιζόμενοι). Προηγούμενες εκτιμήσεις είχαν προβλέψει 10 εκατομμύρια θανάτους ετησίως λόγω της αντιμικροβιακής αντίστασης έως το 2050, όμως τώρα πια ξέρουμε με βεβαιότητα ότι είμαστε ήδη πολύ πιο κοντά σε αυτόν τον αριθμό από ό,τι νομίζαμε.

Οι συχνότερες ανθεκτικές λοιμώξεις προέρχονται από έξι μικροοργανισμούς (*Escherichia coli*, *Staphylococcus aureus*, *Klebsiella pneumoniae*, *Streptococcus pneumoniae*, *Acinetobacter baumannii* και *Pseudomonas aeruginosa*). Ο (*Staphylococcus aureus*) χρυσίζοντας σταφυλόκοκκος που είναι ανθεκτικός στη μεθικιλίνη (MRSA), προκαλεί άμεσα πάνω από 100.000 θανάτους ετησίως. Η αντίσταση σε δύο κατηγορίες αντιβιοτικών (φθοροκινολόνες και β-λακτάμες), που θεωρούνται συχνά η πρώτη γραμμή άμυνας έναντι των σοβαρών λοιμώξεων, ευθύνεται για πάνω από το 70% των θανάτων λόγω μικροβιακής αντίστασης. Περίπου οι μισοί θάνατοι λόγω μικροβιακής αντίστασης στις χώρες υψηλού εισοδήματος προκαλούνται από δύο βακτήρια: *S.aureus* (26%) και *E.coli* (23%).

Ο αρνητικός αντίκτυπος εκτείνεται επίσης πολύ πέρα από την υγεία με σοβαρές επιπτώσεις στη μείωση της φτώχειας και την ανισότητα, την καλή διαβίωση των ζώων, το περιβάλλον, την ασφάλεια των τροφίμων και την ασφάλεια. Η Παγκόσμια Τράπεζα εκτιμά ότι 28 εκατομμύρια άνθρωποι θα μπορούσαν να ωθούνται στην ακραία φτώχεια κάθε χρόνο μέχρι το 2050, με συνολικό κόστος για την παγκόσμια οικονομία 1 τρισεκατομμύριο δολάρια ετησίως. Ως εκ τούτου, η μικροβιακή αντοχή πρέπει να θεωρείται ως πρόβλημα ανάπτυξης.

Τα αίτια της μικροβιακής αντοχής είναι πολύπλοκα και πολύπλευρα. Περιλαμβάνουν την έλλειψη επαρκών υπηρεσιών υγείας, την ακατάλληλη χρήση αντιβιοτικών τόσο στην θεραπεία των ανθρώπων όσο και στη παραγωγή ζωικών τροφίμων, μη βέλτιστα συστήματα ύδρευσης και αποχέτευσης, κενά τόσο στην πρόσβαση όσο και στην έρευνα και ανάπτυξη για βασικές τεχνολογίες υγείας και τη ρύπανση του περιβάλλοντος. Απαιτείται συλλογική και διαρκής προσπάθεια από

τα Ηνωμένα Έθνη και τους διεθνείς οργανισμούς, τις κυβερνήσεις, την κοινωνία των πολιτών και τον ιδιωτικό τομέα για να ανταποκριθούν επαρκώς.

Ένα παγκόσμιο σχέδιο δράσης για την αντιμετώπιση του αυξανόμενου προβλήματος της αντοχής στα αντιβιοτικά και άλλα αντιμικροβιακά φάρμακα εγκρίθηκε στην Εξηκοστή όγδοη Παγκόσμια Συνέλευση Υγείας τον Μάιο του 2015. Το μέγεθος της AMR αναγνωρίστηκε στην πολιτική δήλωση από τη συνάντηση υψηλού επιπέδου του ΟΗΕ το 2016 για την AMR. Οι πρόσφατες συστάσεις της Διυπηρεσιακής Συντονιστικής Ομάδας των Ηνωμένων Εθνών τόνιζαν ότι ο Οργανισμός Τροφίμων και Γεωργίας, ο Παγκόσμιος Οργανισμός για την Υγεία των Ζώων και ο ΠΟΥ θα πρέπει να συνεργαστούν με το Περιβάλλον του ΟΗΕ, άλλες υπηρεσίες του ΟΗΕ και την Παγκόσμια Τράπεζα για να ενισχύσουν περαιτέρω την κοινή δράση Ενιαία Υγεία (One Health).

Μιλώντας για τα διδάγματα που αντλήθηκαν από τον COVID-19, ο Επικεφαλής Παρέμβασης, Λοιμωδών Νοσημάτων στο Wellcome Trust, ο Tim Jinks είπε:

«Η πανδημία του COVID-19 έχει τονίσει τη σημασία της παγκόσμιας συνεργασίας: πολιτικοί ηγέτες, η κοινότητα της υγειονομικής περίθαλψης, ο ιδιωτικός τομέας και το κοινό συνεργάζονται για την αντιμετώπιση μιας παγκόσμιας απειλής για την υγεία. Όπως και ο COVID-19, ξέρουμε τι πρέπει να γίνει για να αντιμετωπίσουμε την AMR, αλλά πρέπει τώρα να συνεννοηθούμε με μια αίσθηση επείγοντος και παγκόσμιας αλληλεγγύης εάν θέλουμε να πετύχουμε».

Για την ευρύτερη αφύπνιση σε θέματα ορθής χρήσης των αντιβιοτικών τόσο στην κοινότητα όσο και στο νοσοκομειακό χώρο καθώς και των αυξανόμενων κινδύνων, που εγκυμονεί η μικροβιακή αντοχή, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει καθιερώσει την Παγκόσμια Εβδομάδα Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης για τα Αντιβιοτικά (εντός του Νοεμβρίου κάθε έτους).

Η Παγκόσμια Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για τα Αντιμικροβιακά (WAAW) είναι μια παγκόσμια εκστρατεία που γιορτάζεται κάθε χρόνο για να βελτιώσει την ευαισθητοποίηση και την κατανόηση της AMR και να ενθαρρύνει τις βέλτιστες πρακτικές μεταξύ του κοινού, των ενδιαφερομένων μερών της Ενιαίας Υγείας (One Health) και των υπευθύνων χάραξης πολιτικής, οι οποίοι διαδραματίζουν κρίσιμο ρόλο στη μείωση της περαιτέρω εμφάνισης και εξάπλωσης του AMR.

Φέτος, το θέμα του WAAW είναι «Αποτροπή της μικροβιακής αντοχής μαζί». Καλούνται όλοι οι εμπλεκόμενοι φορείς να ενθαρρύνουν τη συνετή χρήση αντιμικροβιακών και να ενισχύσουν τα προληπτικά μέτρα για την αντιμετώπιση της AMR, συνεργαζόμενοι μέσω μιας προσέγγισης Ενιαία Υγεία (One Health).

Το Ευρωπαϊκό Κέντρο Πρόληψης και Ελέγχου Νόσων (ECDC) υπολογίζει ότι κάθε χρόνο στην Ευρωπαϊκή Ένωση πεθαίνουν από πολυανθετικά παθογόνα περισσότερα από 35.000 άνθρωποι, ενώ υπολογίζεται ότι σε παγκόσμιο επίπεδο εάν δεν ληφθούν αποτελεσματικά μέτρα από το 2050 και έπειτα θα πεθαίνουν κάθε χρόνο συνέπεια της μικροβιακής αντοχής, πάνω από 10 εκατομμύρια άνθρωποι, αριθμός μεγαλύτερος από αυτό των θανάτων που θα οφείλονται σε κακοήγη νοσήματα.

Τα τελευταία επιδημιολογικά στοιχεία δείχνουν ότι σε ολόκληρη την Ευρωπαϊκή Ένωση αυξάνεται ο αριθμός των ασθενών που προσβάλλονται από ανθεκτικά βακτήρια και ότι η αντοχή τους στα αντιβιοτικά αποτελεί μείζονα απειλή για τη δημόσια υγεία. Η λογική χρήση των αντιβιοτικών μπορεί να αναχαιτίσει την ανάπτυξη των ανθεκτικών βακτηρίων και να διατηρήσει την αποτελεσματική δράση των αντιβιοτικών για τις μελλοντικές γενιές.

Συνολικά, στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης μεταξύ 2016 και 2020 καταγράφηκε σημαντική αύξηση στον αριθμό των λοιμώξεων και των σχετιζόμενων θανάτων

από όλα σχεδόν τα πολυανθεκτικά παθογόνα.

Συγκεκριμένα για τα ανθεκτικά στελέχη *Klebsiella Pneumonia* και *Acinetobacter* spp. τα οποία αποτελούν συχνά αίτια νοσοκομειακών λοιμώξεων, ο αριθμός των σχετιζόμενων θανάτων αυξήθηκε κατά περίπου 50% μεταξύ 2016 - 2020.

Η Κύπρος μαζί με την Ελλάδα, σύμφωνα με πρόσφατα δεδομένα του Ευρωπαϊκού Κέντρου Ελέγχου και Πρόληψης Νόσων, κατέχουν την υψηλότερη θέση στην κατανάλωση αντιβιοτικών στην κοινότητα, ενώ συγκαταλέγονται ανάμεσα στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης με τα υψηλότερα ποσοστά μικροβιακής αντοχής και φορτίου λοιμώξεων από πολυανθεκτικά παθογόνα.

Θα πρέπει να γνωρίζουμε ότι υπάρχει σαφής συσχέτιση μεταξύ της συχνότητας χρήσης αντιβιοτικών σε έναν πληθυσμό (π.χ. στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας) και του αντίστοιχου ποσοστού λοιμώξεων από πολυανθεκτικά παθογόνα στον ίδιο πληθυσμό. Με άλλα λόγια, όσο περισσότερα αντιβιοτικά καταναλώνονται σε μια χώρα, τόσο υψηλότερα είναι τα ποσοστά αντοχής σε αυτή τη χώρα.

Επιπλέον, θα πρέπει να γίνει κατανοητό ότι η εφαρμογή και η συμμόρφωση με τα μέτρα πρόληψης και ελέγχου των λοιμώξεων συσχετίζεται αντιστρόφως ανάλογα με τα ποσοστά της μικροβιακής αντοχής. Αυτό υποδεικνύει ότι όσο περισσότερη προσοχή δίνεται στην πρόληψη και τον έλεγχο των λοιμώξεων σε μια χώρα, τόσο χαμηλότερο θα είναι το ποσοστό της μικροβιακής αντοχής.

Η διεθνής κοινότητα αναγνωρίζοντας το αυξανόμενο πρόβλημα της μικροβιακής αντοχής και την ανάγκη για ενημέρωση σχετικά με την σημασία της ορθολογικής χρήσης των αντιβιοτικών καθιέρωσε την 18η Νοεμβρίου ως Ευρωπαϊκή Ημέρα και την Εβδομάδα 18 - 24 Νοεμβρίου ως Παγκόσμια Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για την χρήση των Αντιβιοτικών, αντίστοιχα.

Τα αντιβιοτικά είναι πολύτιμα φάρμακα και η διαφύλαξη της αποτελεσματικότητάς τους μας αφορά όλους. Γι' αυτό το λόγο η προσπάθεια ευαισθητοποίησης αφορά τόσο στους επαγγελματίες υγείας που συνταγογραφούν τα αντιβιοτικά όσο και τους πολίτες που τα καταναλώνουν. Η συντονισμένη προσπάθεια των επαγγελματιών υγείας, των φαρμακοποιών, των δημόσιων φορέων αλλά και των πολιτών, για να παραμείνουν τα αντιβιοτικά πολύτιμα και δραστικά

Θέμα της φετινής εκστρατείας είναι: "Μαζί μπορούμε να αποτρέψουμε την Μικροβιακή Αντοχή", τονίζοντας ότι κάτι τέτοιο αποτελεί κοινή ευθύνη όλων μας.

Εμείς οι Επαγγελματίες Υγείας έχουμε σημαντικό ρόλο να διαδραματίσουμε αφού είμαστε οι κατεχούνη υπεύθυνοι για την συνταγογράφηση των αντιβιοτικών. Συνεπώς είναι στο χέρι μας να επιβραδύνουμε την μικροβιακή αντοχή μέσω της ορθολογικής χρήσης των αντιβιοτικών, της επαρκούς εφαρμογής των ενδεδειγμένων μέτρων πρόληψης και ελέγχου των λοιμώξεων καθώς και της ενημέρωσης που μπορούμε να προσφέρουμε στους ασθενείς μας και το κοινό .

Η διατήρηση της αποτελεσματικότητας των αντιβιοτικών είναι ευθύνη όλων μας!

Αληθιές που πρέπει να γνωρίζουμε για την χρήση των αντιβιοτικών

1. Αρνητική πρωτιά! Στη χώρα μας έχουμε ένα από τα υψηλότερα ποσοστά κατανάλωσης αντιβιοτικών στην Ευρώπη! Αποτέλεσμα αυτού είναι να έχουμε και ένα από τα υψηλότερα ποσοστά μικροβίων στα οποία τα αντιβιοτικά δεν είναι δραστικά. Επιπλέον υπάρχουν επίσημες πληροφορίες ότι δεν θα υπάρξει στο άμεσο μέλλον παραγωγή νέων αντιβιοτικών δραστικών στα ανθεκτικά μικρόβια. Άρα φαίνεται ότι φτάσαμε στο «Τέλος των Αντιβιοτικών»!

2. Μια νέα απειλή! Πριν την ανακάλυψη των αντιβιοτικών, πολλές μικροβιακές λοιμώξεις ήταν θανατηφόρες. Σήμερα εμφανίζεται μια καινούργια απειλή: πολλές

λοιμώξεις, οι οποίες θεραπεύονταν στο παρελθόν με αντιβιοτικά, ξαναγίνονται δυστυχώς θανατηφόρες, γιατί τα αντιβιοτικά δεν είναι πλέον δραστικά στα μικρόβια που τις προκαλούν.

3. Όχι αντιβιοτικά για τη θεραπεία των ιογενών λοιμώξεων! Αμυγδαλίτιδες, φαρυγγίτιδες, βρογχίτιδες, ιγμορίτιδες, ωτίτιδες και διάρροιες οφείλονται τις περισσότερες φορές (>85%) σε ιούς και θεραπεύονται από μόνες τους σε τρεις ή περισσότερες ημέρες.

4. Βήχας, πονόλαιμος, συνάχι, ίωση είναι, μόνη θα περάσει! Δεν πρέπει ποτέ να λαμβάνονται αντιβιοτικά για λοιμώξεις από ιούς. Είναι λάθος να πιστεύουμε ότι με τα αντιβιοτικά θα απαλλαγούμε νωρίτερα από τα συμπτώματα της ίωσης ή ότι θα γίνουμε πιο γρήγορα καλά, γιατί μας το είπαν κάποιοι άλλοι (αφού μόνοι μας θα γίνουμε καλά σε 3-4 ημέρες!) ή ακόμα ότι θα προλάβουμε επιπλοκές όπως είναι οι λοιμώξεις από βακτήρια.

5. Ακολουθούμε με συνέπεια τις οδηγίες του γιατρού μας. Τα αντιβιοτικά πρέπει να χορηγούνται μόνο με ιατρική συνταγή. Δεν επιμένουμε στο γιατρό ή στο φαρμακοποιό να μας δώσει αντιβιοτικό. Μόνο ο γιατρός είναι αρμόδιος να καθορίσει το είδος του αντιβιοτικού, τη δόση, τον τρόπο χορήγησης και για πόσο χρόνο θα το πάρουμε. Δεν χρησιμοποιούμε ποτέ από μόνοι μας αντιβιοτικά που τα είχαμε στο σπίτι μας από προηγούμενη χρήση.

6. Δημιουργία ανθεκτικών μικροβίων. Η άσκοπη κατανάλωση αντιβιοτικών στα παιδιά και στους ενήλικες έχει ως αποτέλεσμα τα μικρόβια να γίνονται ανθεκτικά στα αντιβιοτικά. Έτσι αν στο μέλλον χρειαστούμε τα αντιβιοτικά για την θεραπεία μίας βακτηριακής λοίμωξης, δεν θα είναι πια αποτελεσματικά.

Προσοχή! Ο ασθενής που έλαβε αντιβιοτικά και απέκτησε ανθεκτικά μικρόβια, θα τα διασπείρει στους συγγενείς του και σε άλλους συνανθρώπους του που δεν έχουν πάρει αντιβιοτικά. Είναι ευθύνη όλων μας!

Αν σταματήσουμε την άσκοπη κατανάλωση αντιβιοτικών, τότε προοδευτικά τα μικρόβια ξαναγίνονται ευαίσθητα στα αντιβιοτικά και επομένως δραστικά και πολύτιμα όπλα έναντι των μικροβίων.

Ας χρησιμοποιήσουμε τα αντιβιοτικά μόνο όταν είναι απαραίτητα! Λιγότερο συχνά και πιο σωστά! Η διατήρηση της αποτελεσματικότητας των αντιβιοτικών είναι ευθύνη όλων μας

Χρήσιμοι σύνδεσμοι :

<https://www.tropicalmedicine.ox.ac.uk/news/global-burden-of-bacterial-antimicrobial-resistance>

<https://www.ecdc.europa.eu/en/news-events/european-antibiotic-awareness-day-eaad-2022>

<https://www.who.int/europe/emergencies/situations/covid-19/antimicrobial-resistance-and-covid-19>

<https://www.antibiotics-awareness.cy/>

www.cdc.gov/antibiotic-use/q-a.html

Κυπριακή Εταιρεία Κλινικής Μικροβιολογίας και Λοιμώξεων (ΚΕΚΜΙΛ)

Δείτε εδώ αυτούσιο το Δελτίο Τύπου

Γραμματεία Εταιρείας Περιγεννητικής Ιατρικής Κύπρου - Cubix Minds Events

Τηλ: (+357) 7000 4464 \u9642 ? Φαξ: (+357) 25 108328

hello@cubix.com.cy



This email was sent to hello@cubix.com.cy
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Cubix Minds Events Ltd · Amathountos Avenue 202, Office 12, Parekkklisia · Limassol 4533 · Cyprus

