

From: [KEKMIA <hello@cubix.com.cy>](mailto:hello@cubix.com.cy)

To: hello@cubix.com.cy

Date: 11/27/2023 6:47:47 AM

Subject: Κυπριακή Εταιρεία Κλινικής Μικροβιολογίας και Λοιμώξεων (ΚΕΚΜΙΑ)



**Κυπριακή Εταιρεία
Κλινικής Μικροβιολογίας & Λοιμώξεων**

Η ΚΕΚΜΙΑ, με την ευκαιρία της Ευρωπαϊκής Ημέρας Ενημέρωσης για τα Αντιβιοτικά (EAAD) και της Παγκόσμιας Εβδομάδας Ευαισθητοποίησης για τη μικροβιακή αντοχή, κοινοποιεί δελτίο τύπου για ενημέρωση. Δείτε αυτούσιο το Δελτίο Τύπου [εδώ](#).

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η 18 Νοεμβρίου έχει καθιερωθεί ως Ευρωπαϊκή Ημέρα Ενημέρωσης για τα Αντιβιοτικά (EAAD) και η 18η έως την 24η Νοεμβρίου αποτελεί την Παγκόσμια Εβδομάδα Ευαισθητοποίησης για τη μικροβιακή αντοχή, η οποία διοργανώνεται ετησίως από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας.

Φέτος οι σκοποί της ενημέρωσης έχουν επικεντρωθεί στους στόχους που καθορίστηκαν στην πρόσφατα εγκριθείσα σύσταση του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης για την καταπολέμηση της Μικροβιακής Αντοχής στο πλαίσιο της προσέγγισης «Ενιαία υγεία». Οι στόχοι, οι οποίοι είναι συγκεκριμένοι και μετρήσιμοι, συνιστούν αποτελεσματικό τρόπο παρακολούθησης της προόδου και επίτευξης των στόχων που σχετίζονται με την πρόληψη και τη μείωση της μικροβιακής αντοχής έως το 2030.

Είναι αποδεδειγμένο ότι η υπερκατανάλωση των αντιβιοτικών συνδέεται άμεσα με τη δημιουργία της μικροβιακής αντοχής. Η επίδραση των αντιβιοτικών στις φυσιολογικές χλωρίδες του ανθρώπινου οργανισμού έχει ως αποτέλεσμα τη δημιουργία αλλά και την επικράτηση για μακρύ χρονικό διάστημα ανθεκτικών μικροβίων. Οι ασθενείς που λαμβάνουν αντιβιοτικά είναι ευάλωτοι στο να αποικιστούν ή να εμφανίσουν λοίμωξη από ανθεκτικά παθογόνα. Επίσης αποτελούν τη δεξαμενή από την οποία πιθανότατα θα μεταδοθούν ανθεκτικά μικρόβια στο οικείο περιβάλλον ή στους συν-νοσηλευόμενους με αυτούς τους ασθενείς.

Τα αντιβιοτικά είναι πολύτιμα φάρμακα και η διαφύλαξη της αποτελεσματικότητάς τους μας αφορά όλους. Γι' αυτό το λόγο η προσπάθεια ευαισθητοποίησης αφορά τόσο στους επαγγελματίες υγείας που συνταγογραφούν τα αντιβιοτικά όσο και τους πολίτες που τα καταναλώνουν.

Παράλληλα η χρήση αντιβιοτικών στην κτηνοτροφία, την γεωργία και της

ιχθυοκαλλιέργειες έχει συμβάλει σημαντικά στην επιδείνωση του δυσάρεστου αυτού γεγονότος και μαζί με την κλιματική αλλαγή και τις μετακινήσεις των πληθυσμών καθιστά την επίλυση του προβλήματος πιο δύσκολη.

Οι λοιμώξεις από πολυανθεκτικά μικρόβια αποτελούν διεθνώς μείζονα απειλή για τη δημόσια υγεία και σύμφωνα με την αναφορά του ECDC για το 2022, ευθύνονται για 35000 θανάτους Ευρωπαίων πολιτών ετησίως. Η μικροβιακή αντοχή δημιουργεί επιπτώσεις όσες έχουν η γρίπη, η φυματίωση και η λοίμωξη HIV/AIDS μαζί και εξελίσσεται σε μια διαχρονικά σιωπηλή πανδημία η οποία υπολογίζεται ότι το 2050 θα προκαλεί παγκοσμίως 10.000.000 θανάτους ετησίως και θα έχει κόστος τρισεκατομμυρίων δολαρίων για την διεθνή οικονομία. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας προειδοποιεί: «Τρία σημαντικά δεδομένα χαρακτηρίζουν το φαινόμενο της μικροβιακής αντοχής στη σύγχρονη εποχή και δεν αφήνουν κανένα περιθώριο για περαιτέρω καθυστέρηση στη δραστηριοποίηση της διεθνούς κοινότητας και κάθε χώρας σε πολιτικό, επιστημονικό και κοινωνικό επίπεδο».

- Δεδομένο 1: Στις μέρες μας η μικροβιακή αντοχή αποτελεί μία διαχρονική κρίση δημόσιας υγείας τόσο στις αναπτυσσόμενες όσο και στις ανεπτυγμένες χώρες συνεχώς εξελισσόμενη.
- Δεδομένο 2: Διανύουμε την εποχή της ΠανΑντοχής, αφού σε αρκετές χώρες όπως και στη χώρα μας, ασθενείς εμφανίζουν λοιμώξεις από βακτήρια ανθεκτικά σε όλα σχεδόν τα διαθέσιμα αντιβιοτικά και συχνά πεθαίνουν από αυτές.
- Δεδομένο 3: Ανθεκτικά βακτήρια στα τελευταία διαθέσιμα αντιβιοτικά για τη θεραπεία απειλητικών για τη ζωή λοιμώξεων έχουν επιμολύνει το περιβάλλον και τα ζώα και μπορούν να μεταδοθούν στον άνθρωπο μέσω της επαφής ή μέσω της τροφικής αλυσίδας

Η διεθνής κοινότητα έχει δραστηριοποιηθεί τα τελευταία τρία χρόνια στα πλαίσια της Ενιαίας Υγείας με στόχο:

- Τον έλεγχο της καλπάζουσας διασποράς των πολυανθεκτικών μικροοργανισμών σε κτηνοτροφία, δημόσια υγεία και περιβάλλον.
- Τη διάσωση των περιορισμένων θεραπευτικών επιλογών που διαθέτουμε ώστε να παραμείνουν τα φάρμακα αυτά ενεργά για απειλητικές για την ανθρώπινη ζωή λοιμώξεις.
- Τον προσανατολισμό της έρευνας και της φαρμακευτικής βιομηχανίας στην ανάπτυξη νέων αντιμικροβιακών παραγόντων.
- Την εφαρμογή άμεσων διαγνωστικών δοκιμασιών στην κλινική πρακτική ώστε να βελτιωθεί η συνταγογράφηση των αντιβιοτικών από τους θεράποντες ιατρούς.

Με αυτή την ευκαιρία, η Κυπριακή Εταιρεία Κλινικής Μικροβιολογίας και Λοιμώξεων (ΚΕΚΜΙΛ), σε συνεργασία με την Κυπριακή Εταιρεία Παθολογίας, την Κυπριακή Παιδιατρική Εταιρεία, την Εταιρεία Βιοπαθολόγων Μικροβιολόγων Ιατρών Κύπρου και την Κυπριακή Εταιρεία Εντατικής Θεραπείας και υπό την Αιγίδα των Ιατρικών Υπηρεσιών και Δημόσιας Υγείας του Υπουργείου Υγείας και του Παγκυπρίου Ιατρικού Συλλόγου διοργάνωσε επιστημονική εκδήλωση το Σάββατο 18 Νοεμβρίου στο Σιακόλειο Εκπαιδευτικό Κέντρο Κλινικής Ιατρικής (ΣΕΚΚΙ) στη Λευκωσία, με θέμα την ενημέρωση, ευαισθητοποίηση και ανανέωση των στόχων για βελτίωση της χρήσης αντιβιοτικών.

Στην διάρκεια της εκδήλωσης ο Κύριος Εμπειρογνώμονας για την Μικροβιακή Αντοχή και τις Λοιμώξεις, που σχετίζονται με την Υγειονομική Περίθαλψη και την Ενιαία Υγεία του Ευρωπαϊκού Κέντρου Ελέγχου Νοσημάτων καθηγητής Διαμαντής Πλαχούρας στην εναρκτήρια διάλεξη του παρουσίασε τα τελευταία επιδημιολογικά δεδομένα κατανάλωσης αντιβιοτικών και μικροβιακής

αντοχής στην Ευρώπη και την πρόσφατη επίδραση της πανδημίας. Στην παρουσίασή του έδειξε ότι δυστυχώς η Κύπρος έχει το θλιβερό προνόμιο να είναι η πρώτη σε κατανάλωση αντιβιοτικών με αποτέλεσμα την κατάταξή της στις χώρες με τα μεγαλύτερα ποσοστά αντοχής στην Ευρώπη. Μεγάλες ποσότητες αντιβιοτικών καταναλώνονται ανεξέλεγκτα και στην κτηνοτροφία.

Ο καθηγητής και πρόεδρος της ΚΕΚΜΙΑ Γεώργιος Πετρίκκος στην ομιλία του με θέμα «Κλιματική αλλαγή: Πώς επηρεάζει τις λοιμώξεις και τη μικροβιακή αντοχή», ανέφερε ότι ένας άλλος παράγοντας που επηρεάζει την επιδημιολογία των Λοιμώξεων και την ανάπτυξη και διασπορά νέων πολυανθεκτικών ή την επανεμφάνιση παλαιών παθογόνων μικροβίων είναι η κλιματική αλλαγή. Η Υπηρεσία Κλιματικής Αλλαγής Copernicus της Ευρωπαϊκής Ένωσης προβλέπει ότι το 2023 θα είναι το θερμότερο ημερολογιακό έτος που έχει καταγραφεί και φαίνεται να είναι η πιο καυτή θερμοκρασία που έχει βιώσει ο πλανήτης μας εδώ και 125.000 χρόνια. Τα προβλεπτικά μοντέλα, ακόμα και με τα πιο ευόιωνα σενάρια, περιγράφουν ένα δυσόιωνο μέλλον σχετικά με την επιδημιολογία των λοιμώξεων. Οι προβλέψεις επιδεινώνονται περαιτέρω λόγω και άλλων παραμέτρων, όπως ο υπερπληθυσμός του πλανήτη, η αστικοποίηση, η χρήση αντιμικροβιακών στην κτηνοτροφία, οι πολεμικές συγκρούσεις, κ.α. Απαιτείται άμεση ανάληψη δράσης προκειμένου να μετριαστούν οι όποιες επιπτώσεις της, ενδεχομένως αναπόφευκτης με τα τωρινά δεδομένα κλιματικής αλλαγής.

Επιπρόσθετα, κατά την ομιλία της η Δρ. Μαρκέλλα Μάρκου, κλινική μικροβιολόγος και μέλος της Εθνικής Επιτροπής για την μικροβιακή αντοχή, με θέμα «Κατανάλωση Αντιβιοτικών και Αντοχή: Η συσχέτιση και η προσέγγιση της Ενιαίας Υγείας (One Health)», τόνισε τη δυσμενή επίπτωση στην ανθρώπινη υγεία της υπερκατανάλωσης αντιμικροβιακών στη γεωργοκτηνοτροφία. Στη βάση της πρόσφατης Ευρωπαϊκής αναφοράς, η Κύπρος κατέχει και πάλι τη θλιβερή πρωτιά στη χρήση αντιβιοτικών σε ζώα, ιχθυοκαλλιέργειες και γεωργία. Η υπερβολική χρήση των αντιβιοτικών στους ανωτέρω τομείς συνδέεται άμεσα με την μεταφορά μικροβιακής αντοχής στον άνθρωπο, περιπλέκοντας και δυσχεραίνοντας σημαντικά την ολιστική αντιμετώπιση του προβλήματος. Μέσω της συνεχούς αλληλεπίδρασής μας με το περιβάλλον, ο άνθρωπος επηρεάζεται εξίσου από τις όποιες αρνητικές επιπτώσεις σε αυτό. Στο πλαίσιο της έννοιας «ενιαία υγεία», η μείωση της χρήσης αντιβιοτικών σε γεωργοκτηνοτροφία και ιχθυοκαλλιέργειες αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι στις προσπάθειές μας για αναχαίτιση της εξελισσόμενης παγκόσμιας απειλής που ονομάζεται μικροβιακή αντοχή.

Κατά τη διάρκεια της ομιλίας του με θέμα «Εμβόλια ενηλίκων για τον Πνευμονιοκόκκο», ο Δρ. Κώστας Κωνσταντίνου παθολόγος-λοιμωξιολόγος, παρουσίασε τα επικαιροποιημένα δεδομένα αναφορικά με τον εμβολιασμό έναντι του πνευμονιοκόκκου και πως αυτά έχουν τροποποιηθεί στη βάση των πρόσφατα διαθέσιμων εμβολίων. Η διαχρονική και πάντα επίκαιρη θέση του εμβολιασμού στην πρόληψη ασθενειών, αποκτά στην εποχή μας έναν διπλό ρόλο καθώς μέσω αυτού τεκμηριωμένα προκύπτει μείωση στη κατανάλωση αντιβιοτικών.

Ο Δρ Παναγιώτης Παπαστεργίου βιοπαθολόγος - κλινικός μικροβιολόγος στην ομιλία του με θέμα «Ορθολογική Χρήση Αντιβιοτικών στην Κοινότητα: Προκλήσεις και Πολιτικές Παρεμβάσεις», τόνισε ότι η πλειοψηφία των αντιβιοτικών συνταγογραφείται στην πρωτοβάθμια περίθαλψη ($\approx 80\%$). Εκτιμάται ότι έως και 70% των αντιβιοτικών που χορηγούνται στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας δεν είναι ενδεδειγμένα με βάση τη διάγνωση, τις κατευθυντήριες οδηγίες, το είδος του αντιβιοτικού, τη δοσολογία και τη διάρκεια θεραπείας. Η εφαρμογή επιμελητέας αντιβιοτικών στην κοινότητα (Πρωτοβάθμια Υγεία) απαιτεί μια πολύ-επίπεδη δράση από όλους τους

ενδιαφερόμενους και υπεύθυνους φορείς. Οι φορείς αυτοί είναι: Γιατροί, ασθενείς, υπουργείο υγείας, οργανισμός ασφάλισης υγείας, πάροχοι υπηρεσιών φροντίδας υγείας, επιστημονικές – ιατρικές εταιρίες, φαρμακευτικές υπηρεσίες και μικροβιολογικά εργαστήρια.

Ο Δρ Δημήτριος Κούκιος εντατικολόγος- λοιμωξιολόγος στην ομιλία του με θέμα «Ορθολογική χρήση αντιβιοτικών στην Μοναδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ)», τόνισε την αυξημένη χρήση αντιβιοτικών στις ΜΕΘ, την διασταυρούμενη και συχνή μετάδοση πολυανθεκτικών μικροβίων μεταξύ των βαριά πασχόντων ασθενών και πρότεινε την προσεκτική και στοχευμένη χρήση αντιβιοτικών ώστε να μειωθεί ο κίνδυνος ανάπτυξης και διάδοσης ανθεκτικών στελεχών.

Τέλος, η Δρ. Αναστασία Αντωνιάδου, Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Καθηγήτρια Παθολογίας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κύπρου, στην ομιλία της με θέμα «Ορθολογική χρήση αντιβιοτικών στα νοσοκομεία: Προκλήσεις και Antibiotic Steward-ship» τόνισε με τη σειρά της την απόλυτη αναγκαιότητα σχεδιασμού και άμεσης εφαρμογής προγράμματος επιμελητείας των αντιβιοτικών στα νοσοκομεία μας, όπου τα ποσοστά κατανάλωσης αντιβιοτικών, μικροβιακής αντοχής και νοσοκομειακών λοιμώξεων είναι από τα υψηλότερα στην Ευρώπη. Στόχος των προγραμμάτων (για τον σχεδιασμό των οποίων υπάρχουν πλέον σαφείς διεθνείς οδηγίες), η μείωση της αδικαιολόγητης χρήσης αλλά και η βελτίωση της ποιότητας συνταγογράφησης των αντιβιοτικών (δοσολογία, τρόπος και διάρκεια χορήγησης), πάντα σε συνάρτηση με προγράμματα εφαρμογής των μέτρων υγιεινής στο νοσοκομειακό περιβάλλον. Έχει πλέον αποδειχθεί ότι αυτές οι στρατηγικές μπορούν να περιορίσουν την κατανάλωση των αντιβιοτικών, την μικροβιακή αντοχή, τις λοιμώξεις από κλωστηρίδιο, τη διάρκεια και το κόστος νοσηλείας.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της ΚΕΚΜΙΑ
Ο Πρόεδρος
Γεώργιος Πετρίκκος

Δείτε αυτούσιο το Δελτίο Τύπου

Γραμματεία Κυπριακής Εταιρείας Κλινικής Μικροβιολογίας και Λοιμώξεων - Cubix

Minds Events

Τηλ: (+357) 7000 4464

hello@cubix.com.cy



This email was sent to hello@cubix.com.cy

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Cubix Minds Events Ltd · Amathountos Avenue 202, Office 12, Parekklesia · Limassol 4533 · Cyprus

